

Tabla 9.- Factores de riesgo para la enfermedad cardiovascular (ECV) en los pacientes con insuficiencia renal crónica (IRC).

Tradicional	Relacionados con la IRC
<ul style="list-style-type: none">• Edad avanzada• Género masculino• Raza blanca• Hipertensión arterial• Elevación de LDL• Disminución de HDL• Diabetes• Tabaco• Sedentarismo• Menopausia• Stress psicosocial• Historia familiar de ECV	<ul style="list-style-type: none">• Sobrecarga de volumen• Trastornos electrolíticos• Hipertrigliceridemia• Anemia• Hipertrofia ventricular izquierda• Hiperhomocisteinemia• Malnutrición• Factores trombogénicos• Infección/Inflamación• Stress oxidativo• Toxinas urémicas (medio urémico)

Adaptado de ref 5

Tabla 9 .- Clasificación y manejo de la HTA en la ERC en adultos (≥ 18 años).

Clasificación	Sistólica (mmHg)		Diastólica (mmHg)	Manejo inicial
Normal	<120	y	< 80	Control periódico
Prehipertensión	120 – 139	o	80 – 89	IECA ó ARAII
Estadío 1	140 – 159	o	90 – 99	IECA o ARAII + Diurético, Betabloqueante, Antagonista del Calcio, Alfabloqueante
Estadío 2	≥ 160	o	≥ 100	IECA o ARAII + Diurético, Betabloqueante, Antagonista del Calcio, Alfabloqueante

HTA: Hipertensión arterial. ERC: Enfermedad renal crónica. JNC VII: Joint National Committee VII. IECA: Inhibidor del enzima de conversión de la angiotensina. ARAII: Antagonista de los receptores de la angiotensina. De ref. 33.