



## Agua, electrolitos y equilibrio ácido-base

Autores: Juan Carlos Ayus, Alberto Tejedor y Carlos Caramelo.

Editorial Médica Panamericana. Buenos Aires/Madrid. Lengua: español. ISBN: 84-7903-557-9. 670 págs.; ilustrado; 24 cm. Año 2007.

El estudio del medio interno y, especialmente, el diagnóstico y el tratamiento de sus alteraciones se consideran frecuentemente temas difíciles, sólo accesibles a médicos especialistas.

Por ser una disciplina de transición, la medicina del medio interno queda, a veces, en un terreno de nadie, en el que las responsabilidades se diluyen, los trastornos se minusvaloran o soslayan y en la que pocos profesionales llegan a desarrollar un entrenamiento suficiente y una verdadera destreza de manejo.

En todos sus capítulos, aunque, especialmente, en algunos de ellos, el libro está imbuido de la idea del manejo prudente y armónico de los pacientes, que enseña a respetar los equilibrios trabajosamente logrados ante la enfermedad, y que implican tolerar una convivencia proporcionada entre lo sano y lo enfermo. Sigue a continuación una serie de premisas muy simples, que pueden servir para ilustrar algunos aspectos de esta forma de ver las cosas.

1. En medicina del medio interno: no se debe modificar en minutos lo que tardó días o semanas en alterarse.
2. No se debe fallar cuando es indispensable actuar rápidamente. Hay que saber cuándo un dato analítico implica una amenaza vital.
3. Siempre hay que tratar de hacer un diagnóstico diferencial, un juicio clínico y un plan, y dejarlo por escrito.
4. Fórmulas, debemos recordar, razonablemente, sólo unas pocas.
5. Acostumbrarse a hacer balances: es cansador pero compensa.

6. Todo está equilibrado, ¿pensar en ello?: las cargas positivas con las cargas negativas, lo intracelular con lo extracelular.

7. En agua, electrolitos y ácido-base, más que valores normales hay valores esperables. Siempre hay que considerar la normalidad de los datos de laboratorio en su contexto; hay muchos valores cuya anormalidad consiste en ser normales.

8. Economía de esfuerzos y de recursos. El organismo mantiene la homeostasis y trata de pagar el mínimo precio posible por las actuaciones, hay que entender cuál es la mejor adaptación para cada enfermo. Es arte: elegir bien el nivel de diagnóstico, usando sólo las herramientas indispensables, economizando procedimientos y análisis. Otro arte: al intervenir, usar con sensatez la balanza de riesgos y beneficios.

9. Tenemos que mantener objetivos generales sobre el conjunto del enfermo y no obnubilarnos por uno solo.

La primera parte aborda los problemas frecuentes del medio interno y manejo clínico general de agua y sodio, potasio, ácido-base, calcio, fósforo y magnesio.

La segunda parte aborda los problemas del medio interno en circunstancias específicas como el paciente quirúrgico, el paciente en la unidad de cuidados intensivos, la paciente embarazada, las enfermedades renales, el paciente con trasplante renal, los trastornos del agua, de los electrolitos y del equilibrio ácido-base en la enfermedad renal crónica y la prediálisis, la acidosis tubular renal, los trastornos endocrinos y diabetes mellitus, las alteraciones en el metabolismo del agua y del sodio en pacientes con ascitis, el paciente con diálisis, los trastornos cardiovasculares y el paciente anciano, las enfermedades infecciosas: virus de la inmunodeficiencia humana y diarrea bacteriana, los diuréticos, los fármacos, el paciente pediátrico.

Este libro consigue, sin perder su nivel científico, enseñar de forma práctica temas relacionados con los líquidos corporales, los electrolitos el equilibrio ácido-base, planteados de forma accesible para todos los que ejercen la medicina asistencial. Esto se consigue esen-

cialmente desarrollando la enseñanza mediante casos clínicos reales, con comentarios sobre ellos y dándoles una solución. Cualquier profesional que desee realizar un aprendizaje rápido y directo, enfocado a solucionar el problema de un enfermo concreto de su especialidad, encontrará en estos casos respuestas prácticas de aplicación inmediata. En este aspecto, debido a su agilidad

y facilidad de seguimiento, y a su presentación, este texto es único en su género y satisfará las expectativas más exigentes.

**Mary Carmen Espinosa-Furlong**  
*Servicio de Nefrología-Hipertensión.*  
*Hospital IMSSTE. México DF. México.*